



Uddevalla Sims  
Medlemsbrev

5. 2024

# Ordförande har ordet

Hej,

Nu har vi snart avverkat hela 2024 och vi har haft ett intensivt år med inflytt i Rimnersbadet, vår första hemma tävlingen i Rimnersbadet (Uddevalla Malmsten Open) och sen avslutade vi med att leverera ett riktigt bra Sum-Sim Riks 6-8/12. Vi vill rikta ett stort tack till alla funktionärer och volontärer som hjälpte till under Sum-Sim Riks 2024. Utan er hade mästerskapet inte blivit så bra som det blev, så stort tack!

Vi har såklart stått för en del utmaningar i och med flytten av verksamheten men framför allt har vi njutit att vara på plats på Rimnerabadet med alla de möjligheter det innebär. Tyvärr så uteblev årets nyråssim och kakfrossa då Rimnersbadet håller stängt nyårsafton men vi ser om vi kan komma med ett annat koncept från 2025 om badet fortsatt kommer vara stängt.

Vi har kunnat erbjuda många barn möjlighet att lära sig simma i simskolan under året, vårt babysim är väldigt populärt. Vi har nu två som är utbildade instruktörer för babysim. Vi har även kunnat återuppta verksamheten för vuxengrupper och en liten mastersgrupp samt haft möjlighet att utöka verksamheten med t ex simhoppskoj. Vi har dessutom en mycket kompetent och engagerad personal i alla delar av vår verksamhet. Utan all vår personal har vi inte kunnat bedriva verksamhet 7 dagar i veckan. Allt detta gör att vi ser stora möjligheter att kunna växa och utveckla verksamheten ännu mer framåt.

Ett återkommande ämne på våra styrelsemöten är hur vi ska kunna engagera fler föräldrar och hur vi ska nå ut till alla er. Vi behöver er hjälp. Vi är övertygade om att ni alla behövs för att göra den ideella föreningen möjlig och vi vet att det finns många goda idéer ute hos er. Tveka inte att höra av er till oss i styrelsen med era tankar om hur vi tillsammans kan blir bättre. Lättast är att maila oss på [styrelsen@uddevallasim.se](mailto:styrelsen@uddevallasim.se). Vi hoppas och tror att vi tillsammans kan skapa en förening präglad av värme och glädje.

Gott slut & Gott nytt år!

Hälsningar  
Catharina

**Följ oss på våra  
sociala medier!**



/uddevallasim



@uddevallasim2008

# Information från höstens sista tävlingar

- **Competition: Sum-Sim Region**

Place: Göteborg

No. Swimmer: 41 swimmers

Coaches: Ivan, Adam, Kalle, Pernilla

Medals: 6 gold, 12 silver, 7 bronze Club points: 2nd place

- **Competition: SM-JSM**

Place: Helsingborg

No. Swimmer: 15 swimmers

Coaches: Ivan, Adam

Medals: 1 silver, 2 bronze (SM Matilda 400Fr)

Club points: 9th place in Juniors



- **Competition: Barracuda**

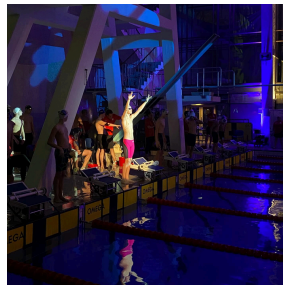
Place: Göteborg

No. Swimmer: 50 swimmers

Coaches: Kalle, Pernilla

Medals: 12 gold, 9 silver, 7 bronze

Club points: 2nd place



- **Competition: Simiaden**

Place: Mölndahl

No. Swimmer: 22 swimmers

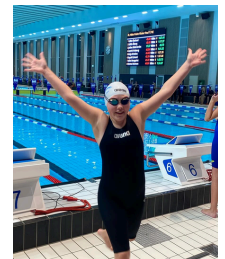


- **Competition: RIKS**

Place: Uddevalla

No. Swimmer: 8

Medals: 2 silver



- **Competition: KM**

Place: Uddevalla

No. Swimmer: Alla swimmers from Medley to A, around 120

# Oktober, November, December

Månadens simmare för oktober, november och december 2024!

I oktober blev det Klara Mossberg



Månadens simmare utses av tränarna i slutet av varje månad och delas ut till en simmare som bidragit till en god träningsmiljö och gjort en god prestation under både träningar och tävlingar.

I december blev det Elma Irewährn

I november blev det Matilda Wassblad



# Sum-Sim Riks 2024

Vi vill rikta ett stort tack till alla simmare, föräldrar, mor- & farföräldrar som hjälpte till under Sum-Sim Riks 2024. Utan er hade det inte blivit någon tävling!

Vi fick en riktig simfest på Rimnersbadet precis som Sum-Sim gruppen har planerat och arbetat för i över 1 års tid och riktigt snabba simningar fick vi se. Extra roligt att både Bohuslänningen och P4 Väst fanns på plats under helgen och gjorde reportage om tävlingen.

Svensk Simidrott var nöjda med arrangemanget, tävlingsledningen var nöjda och hoppades få komma tillbaka till Uddevalla på mästerskap framöver!

Sista veckan var det inte många sovandes timmar för Sum-Sim gruppen som sorterade akrediteringar, riggade simhallen, packade goodiebags, letade efter paket som var på villovägar och jagade på om att de sista tillståndet skulle bli klara.

Vi har fått frågan hur många måltider som serverades under helgen och vi serverade drygt 1800 måltider fredag- söndag. Då åt ändå alla som bodde på Bohusgården middag på hotellet!



Några av kommentarerna vi fått efter tävlingen:

Vill bara skicka ett stort tack från vår sida för ett mycket fint arrangemang! Vi är såååå nöjda och hade en kanontävling 😊  
Hoppas ni snart kan njuta av lite julleddigt! 🎅🌲

Stort tack för ett fantastiskt välarrangerat SumSim Riks! Vilken simfest ni bjöd oss på:!)  
Finfin simhall, glada funktionärer/volontärer överallt, inte minst ute på parkeringen. Ge dem en extra klapp på axeln 👍  
Gott kaffe i finfin mugg och allt annat smarrigt vi kunde köpa!  
Till allt detta så bjöd våra ungdomar på fantastiska simprestationer i bassängen!

Tack för det super välorganiserade SumSim - riktigt bra arrangemang med bra logistik och service.

Tränarfikan höll en helt ny nivå, hoppas detta blir den nya standarden!

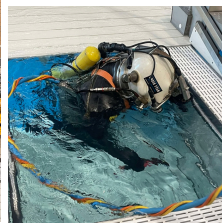
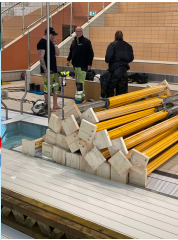
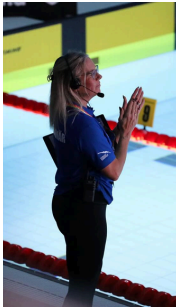
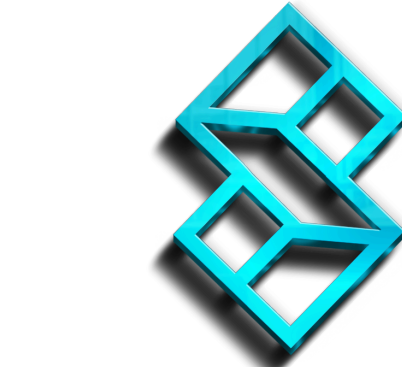
*Vi vill samtidigt rikta ett stort tack till våra partners under tävlingen!*



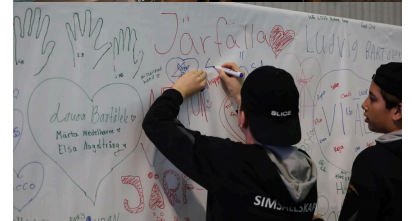
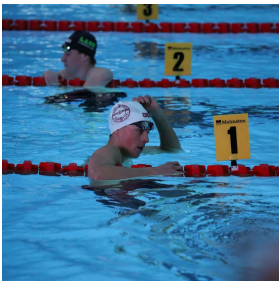
VITAMIN  
WELL  
SPORT



# Bilder Sum-Sim



**SUM SIM**  
UDDEVALLA  
6-8 December 2024



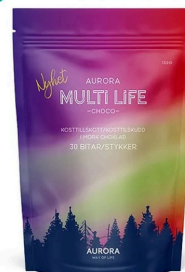


AURORA  
OPTIMAL

# VAR MED OCH STÖD VÅR FÖRENING!

Få 10% rabatt med koden **UASIM10**  
[www.auroraoptimal.com](http://www.auroraoptimal.com)

I samarbete med Aurora Optimal erbjuder vi noga utvalda produkter, framtagna för att ge mer energi och för att minska trötthet och utmattning – på träning och tävling, på jobbet eller i vardagen.



# Sim & Teknikskolan

Första terminen i Rimnersbadet är avslutad och vi har haft väldigt många barn igång under hösten och anmälan till våren har varit öppen sedan i mitten av december och är väldigt bokad. Vi har behövt göra förändringar kopplat till att kommunen frigjort tid för allmänheten i Sälen. Detta innebär att det kommer vara allmänhet på ena halvan i Sälen onsdag och fredag och för att möta behovet av simskola har vi behövt flytta flertalet av Guld Pingvinen grupperna till Delfinen. Vi förstår att detta kommer påverka vår verksamhet och vi kommer följa upp så att det blir en bra miljö både för våra ledare men även barnen i verksamheten.

Under december 2024 har vi haft intensiv simskola som varit i princip fullbokad. Mellan jul / Nyår har vi erbjudit privatlektioner för de barn som vill ha en lugnare och privat undervisning. Våra nya grupp simhoppsskoj blev lyckad och anmälningar till nästa termin rullar in. Vi hade deltagare på VSSF Team Dive läger i Uddevalla.

Vårt samarbete med Klingglass blev en succé och barnens kommentar var att glassarna var både smarriga och stora. Tack Klingglass för att ni sponsrar alla barn i vår simskola med glass till deras simskoleavslutningen.

## Utmanaren

Under hösten har vi arrangerat två stycken Utmanaren, vi kommer göra några mindre justeringar till 2025 för att det ska bli ännu lite roligare för barnen som deltar.

Utmanaren är tävlingen där barnen tävlar mot sina egna tider!

Utmanaren det första tävlingsmomentet deltagaren kommer i kontakt med, därför kan det vara viktigt att på ett lekfullt sätt introducera tävlingsmomenten för deltagaren för att på så sätt bygga upp självförtroende och lust till fortsatta tävlingsmoment.

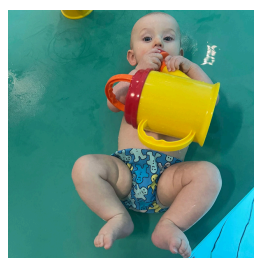
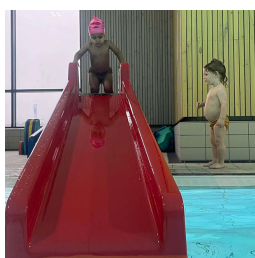
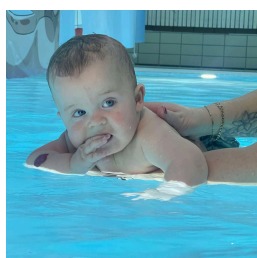
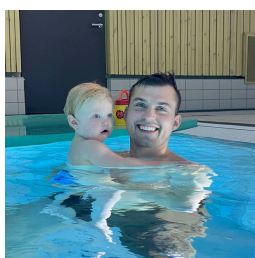
## Vad händer under våren?

Vecka 3 startar vårens simskola & teknikskola.

Intensivsimskola under sportlovet

Intensivsimskola under påsklovet

Intensivsimskola under maj





Häng med i vuxengrupperna!

# Dax att bli en fena på att simma precis som barnen?



*Anmäl dig till våra vuxengrupper!*

Anmälan till våra vuxengrupper ligger öppen och det går att betala med Epassi om så önskas. Använd det ni har kvar av årets friskvårdsbidrag innan det försvinner eller det ni får nästa år!

**epass**i

# Preliminära tävlingar våren 2025



Datum	Tävling	Grupp
22-23/2	Borås Speedo Meet	A-B-C- Sprint (heatbegränsningar)
1/3	UDM Uddevalla	B-C
2/3	US-Cupen	Medley- D- C- Bläckfisken tävling
14-16/3	GP Stockholm	Kvalade
15-15/3	Sandared Simmet	A- Sprint
22/3	Sjörövarsim	D+ Medley 3
28-30/3	Linköping WG	SM/U21 kvalade
4-6/4	Kungbacka	A-B-C-Sprint
4-6/4	Bergen	Uttagna
12-15/4	Swim Open	SM/U21 kvalade
2-4/5	Ullberg	A-B-C- Sprint (heatbegränsningar)
11/5	UDM	B-C
10/5	Simiaden	Medley 2-3+ D
10-11/5	Para Swim Open	Bläckfisken tävling
17-18/5	Mölndal Open	A-B- Sprint
24/5	Sälplasket	Medley 2-3+ D
7-8/6	Trollhättan Meet	A-B-C-D- Sprint
25-29/6	SM/ U21 Norrköping	Kvalade
4-6/7	LH-Games	Alla
9-13/7	USM Halmstad	Kvalade

**Följ oss på våra  
sociala medier!**



[/Sum-SimUddevalla2024](#)



[@sumsimuddevalla2024](#)

# Simshoppen



## Webbshop

Vår webbshop ligger nu lanserad på hemsidan. Ett större utskick kommer i början av 2025 där ni även kommer få med den nya klädpolycyn. Här ser ni några av de produkter vi tagit fram som finns i Webbshoppen!

Ni hittar även ett urval av simglasögon i webbshoppen!

Vi kommer att ta hem provkollektion som kommer finnas på kansliet samt kommer alltid ha lite t-shirt och badmössor hemma på lager.

*Bli samarbetspartner!*

# Dags att inleda ett samarbete?

Våra samarbetspartners ligger oss nära hjärtat, det är tillsammans med dem vi bedriver vårt viktiga arbete.

Inte nog med att vi varje år har drygt hundra simmare i någon av våra fem tävlingsgrupper, tillsammans med dem skapas dessutom en fantastisk gemenskap. Att ge ungdomarna ett meningsfullt sammanhang är något vi aktivt arbetar med. Detta arbete kan ni också bidra till!

## Vad får våra samarbetspartners?

I gengäld får ni exponering för våra drygt 1400 medlemmar, föräldrar och vid tävlingar. Ni kommer synas på vår hemsida, våra sociala medier, på de kläder som används vid tävling eller en skylt i simhallen.

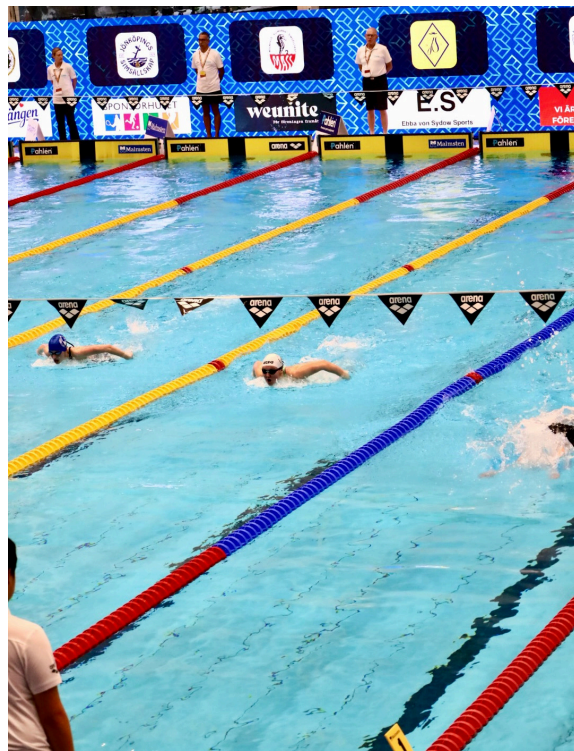
Låter det intressant? Kontakta då vår verksamhetsansvarige!

## Kontaktperson

Adam Schön,  
verksamhetsansvarig.

 0768-400423

 adam@uddevallasim.se



**Tack till våra  
guldpartners!**

